

اكتشف أفضل طريقة لتكون سيبيد مستقبلك.

إن **التعلم الذاتي** هو قدرة الشخص على اكتساب المعرفة الصحيحة متى احتاج إلى ذلك في أي فرع من الفروع، كما يعدّ التعلم الذاتي إحدى أهم المهارات الشخصية التي لا بدّ من السعي نحو اكتسابها، رغبةً في التطوير المستمر للشخص، وإمكانية، ورغبته في الحصول على فرص أكبر في الحياة .

كثيرا ما يتساءل البعض، هل يمكنني الحصول على تعلم ذاتي، ما هي الخطوات التي اتبعها ؟



من خلال هذا المقال سوف نقدم للقارئ أفضل عشر خطوات

التعلم الذاتي.

خطوات التعلم الذاتي:

الخطوة الأولى : مطالعة الكتب والمنشورات الخاصة بالمجال الذي

ترغب في تعلمه ، تعدّ المطالعة المنظمة والمستمرة هي أول خطوات التعلم الذاتي وأهمها ، لكن يشترط أن تكون مستمرة يوميا حتى ولو كان وقتها ضئيلاً ، مع الاستمرار تحصل نتائج باهرة .

الخطوة الثانية : الاستماع إلى المواد التعليمية المبرمجة، والصوتية

مثل **البوديكاست** والتي تتميز بوجودها في كل مكان، يمكنك الاستماع إليها في السيارة ، في المنزل .



الخطوة الثالثة : الاستفادة من **المواقع التعليمية** على الإنترنت

والتي توفر حصيلّة معرفيّة جيّدة ، ومحاضرات جمة يمكن الاستفادة منها .

الخطوة الرابعة : التجربة وتناولها بالنقد ، والبحث وراء الأسباب

في حياتنا العملية أو الشخصية ، وتدوين السلبيات والإيجابيات ، والاهتمام بالسعي نحو تحسين خبراتنا الحياتية .

الخطوة الخامسة : الاستماع إلى أهل التخصص في كل مجالات

التعلم حينما تعثر علينا الحصول على إجابة سؤال يشغلنا، أو حينما نريد الحصول على معلومة حول أمر ليس لدينا الإحاطة به .

الخطوة السادسة : اختيار **استراتيجية التعلم** المناسبة للهدف من

التعلم ، والوقت المتاح لذلك ، والحالة الراهنة بصورة مفصلة يمكنك من رؤية قدراتك بصورة صحيحة .

الخطوة السابعة : لا ترهق نفسك وتضغطها في خطة التعلم الذاتي

، لكن أحرص على استقرار باقي أنظمة حياتك ، والتزاماتك اليومية ، من ترفيه ، ورعاية أسرية ، وغير ذلك من مشاغل الحياة .



الخطوة الثامنة : كن دقيقا في تحديد **المجال التعليمي** الذي ترد أن تتطور فيه ، والسبب الذي تسعى من أجله للتطوير حتى لا تتخبط في الطرق وتضيع الوقت دون الوصول لشيء مما يفقدك الشغف ويضيع بوصلتك الداخلية .

الخطوة التاسعة : كافئ نفسك عندما تحصي خطة ناجحة ، وتنجز برنامجا تعليميا مهما لك ، وكنت في السابق تعجز عن اللحاق به.

الخطوة العاشرة : اهتم بتعزيز ثقتك بنفسك ، وتنويع مصادر التعلم الذاتي حتى لا تصاب بالملل ، وراعي التدرج في التعلم والمعرفة .

الخاتمة : التعلم الذاتي أصبح ضرورةً يفرضها الكم المعلوماتي الهائل ، والسرعة الكبيرة في التطور الحادث على كل المستويات ، لذلك سعيًا هنا إلى أن نقدم للقارئ أفضل عشر طرائق يمكنها أن تساعد على التعلم الذاتي